

Bilder der Hoffnung - Visualisierung von Leidens- und Reifungsprozessen mit der PRISM-Methode

WS Riehener Seminare, 26.10.2010



Stefan Büchi
Privatklinik Hoheneegg, Meilen

16.10.2010

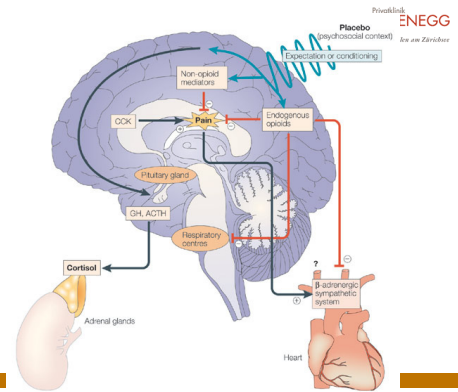
1

Inhalt

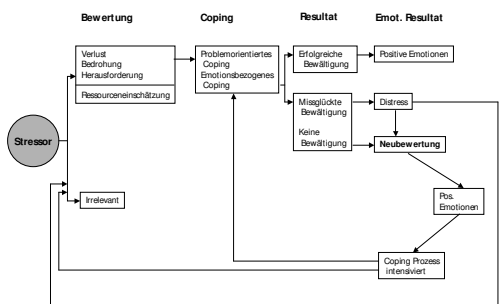
- Hoffnung : Wirkungen und Wirkmechanismen
- Leiden und Reifung
- Bedeutung von Bildern und Symbolen in der Therapie
- PRISM (Pictorial Representation of Illness and Self Measure) – Konzept und Einsatz

Hoffnung und Placebo

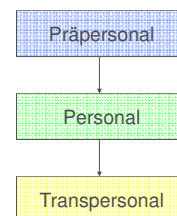
Endorphine
Andere Mediatorsubstanzen: GABA, GH, Cortisol
PET und fMRI: Steigerung der Aktivität in der Schmerzmatrix
(Thalamus, somatosensor. Cortex, Insula, präfrontaler Cortex). Aktivierung dieser Areale bei Schmerz- und Angst-Placebo!



Colloca L, Benedetti F. Nature Reviews 2005



Entwicklungsstufen (Wilber, 1998)

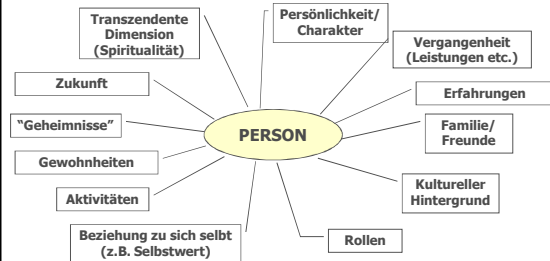


Leiden

Ist ein Zustand von schwerem Distress, der im Zusammenhang mit drohendem Verlust der Intaktheit der Person steht

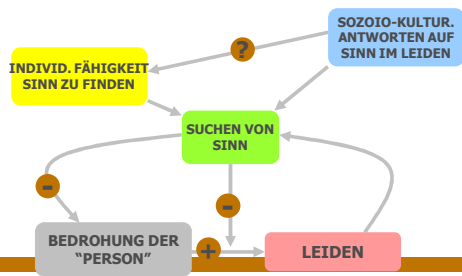
Cassell EJ (1982) NEJM 306:639-645

Aspekte der "PERSON"



16.10.2010 Cassell EJ (2006) *The Nature of Suffering and the Goals of Medicine*

LEIDEN : beeinflussende Faktoren

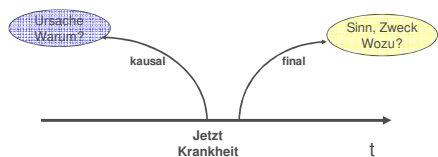


Die beiden zentralen Prozesse bei Verlusterlebnissen (Davies et al. 1998)

- A. Suchen von Sinn (warum?)
 - Qualität: Rumination
 - geht mit Symptomen von Angst und Depression einher
 - Ausmass der Rumination nach 6 Mt.
 - Vorhersage über langfristige Verarbeitung
- B. Suchen von positiven Aspekten (wozu?)
 - neuer Selbst- und Weltbezug
 - posttraumatische Reifung

16.10.2010 10

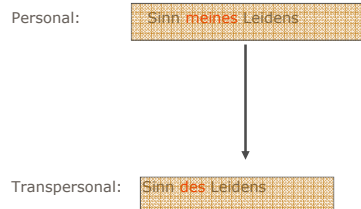
Sinnfragen - kausal und final



16.10.2010

11

Die zwei Sinndimensionen




Privatklinik
HOHENEGG
Milieu am Zürichsee

Höhere Akzeptanz des Schmerzes führt zu...

geringerer Schmerzintensität
 geringerer körperliche Behinderung
 weniger Depression
 weniger Arztbesuche
 weniger Ängste
 geringerem Schmerzmittelkonsum
McCracken et al. (1999,2001,2002,2003,2004,2005)

Privatklinik
HOHENEGG
Milieu am Zürichsee

Bewusstseinsentwicklung in Gestaltungsräumen (n. Annette Pestalozzi-Bridel)

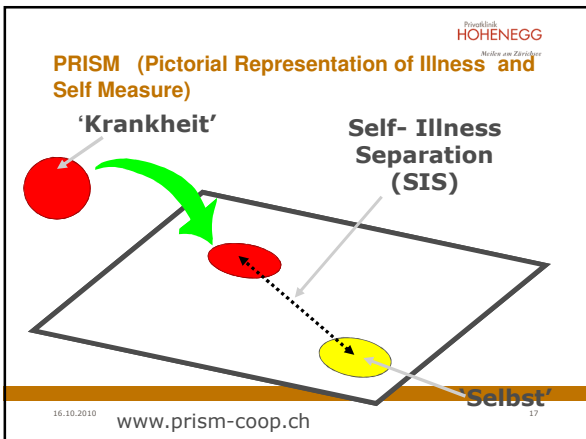
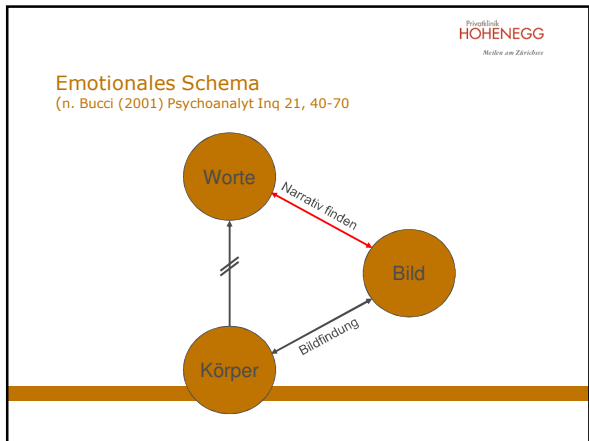
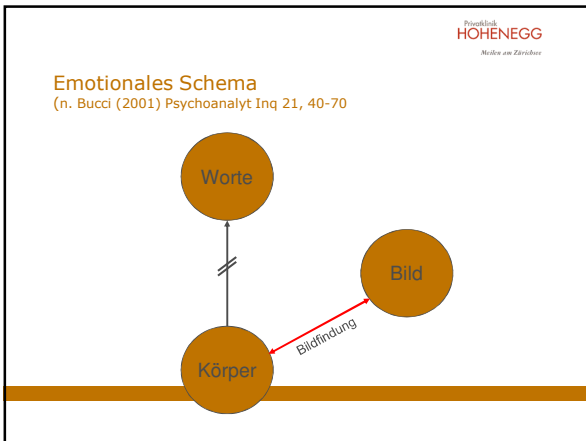


Ausdruck in Sprache mit Worten
Mentaler, beseelter Raum

Bildhaft symbolischer Ausdruck
Symbolisch-animalischer Raum

Körperliche Anzeichen
Sensomotorisch-magischer Raum

↑
↓



Privatklinik
HOHENEGG
Milieu am Zürichsee

PRISM – Validierung 2002

INTRA- UND INTERRATER STABILITÄT	✓
KRITERIUMS-VALIDITÄT (Vergleich mit 'Gold Standard')	✗
KONVERGENTE VALIDITÄT (Korrelation mit Depression (-) and Sense of Coherence (+))	✓
DIVERGENTE VALIDITÄT (unterschiedl. Korrelationen mit SF-36 Subskalen bei unterschiedl. chron. Krankheiten)	✓
SENSITIVITÄT FÜR VERÄNDERUNG	✓

Büchi S. et al. Psychother Psychosom 2002

SIS - qualitative Resultate

- Veränderung der Person durch die Krankheit
- Verlust sozialer Rollen (insbesondere Arbeit und Familie)
- Kontrolle über das eigene Leben

PRISM-aktueller Forschungsstand

Bisher über 35'000 wissenschaftlich evaluierte Studienpatienten
Auf 4 Kontinenten regelmässig eingesetzt

Einsatzgebiete: K+L-Psychiatrie, Palliative Care,
Kriseninterventionszentren, Rehabilitationskliniken,
Physiotherapie, Ergotherapie, Pflegewissenschaften

Validiert für
chronischer Schmerz (Kassardjian et al. (2008) Validating
PRISM (Pictorial Representation of Illness and Self Measure)
as a measure of suffering in chronic non-cancer pain patients.]
Pain 9 (12); 1135-43

chronisch körperliche Krankheiten (Büchi et al. 2002)

Vitiligo (Reimer et al. 2004)

Alkohol-Krankheit (Reimer et al. 2005)

Tod eines Kindes (Büchi et al. 2006)

atypischer Gesichtsschmerz (Streffler et al. 2008)

Suizidalität (Harbauer, Haas et al. 2008)

in preparation: Onkologie, Palliative Care, Harininkontinenz,
Impotenz, Fertilitätsstörungen

Infos zu PRISM

www.prism-coop.ch

App store: iPRISM:

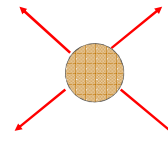
<http://itunes.apple.com/de/app/iprism/id389325726?mt=8>

16.10.2010

21

Zielorientierung

Vermeidungsziele



Annäherungsziele

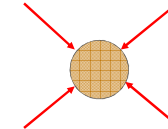


Abb. 2a Herr F.J., 1968 Problemziel

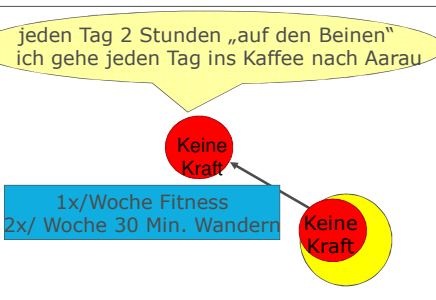


Abb. 2b Herr C.K., 1961 Ressourcenziel

